



✓ Gymnastique douce qui peut être pratiquée par tous, sportifs ou pas, jeunes ou moins jeunes, en complément ou pas de la pratique d'autres sports.

✓ Cette discipline allie respiration profonde et mouvements lents, qui vise à renforcer les muscles profonds posturaux pour développer le corps de façon harmonieuse.

CLUB OMNISPORTS

RETONFFEY

SECTION PILATES

✓ Les MERCREDI SOIR de 19h-20h ou de 20h-21h

✓ Démarrage le 5 octobre 2022

✓ Groupe Scolaire de Retonfey Rue LOMBEZ

✓ Se munir d'un tapis de sol, de deux serviettes (type microfibre), d'une bouteille d'eau et d'une tenue confortable. L'activité se pratique pieds nus ou en chaussettes antidérapantes.

ANNEE 2022/2023

ADHESION : 125 EUROS

RESPONSABLE SECTION

Valérie BECKER : 06 74 16 71 35



BULLETIN D'ADHÉSION PILATES

Saison 2022-2023

Bulletin à remettre avant le 30/09/2022 par mail à Valérie BECKER.
Le non-paiement avant le 12/11/2022 entrainera la suspension de l'accès aux activités sportives.

Pour permettre l'inscription au club Omnisports de Retonfey, il est nécessaire de renseigner les informations ci-après :

RENSEIGNEMENTS ADHERENT

Créneau de préférence 19h/20h OU 20h/21h

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe : F M

N° de téléphone :

Adresse :

Code postal : Commune :

e-mail :

Je souhaite recevoir une facture (l'envoi est réalisé par mail)

TARIFS 2022 / 2023

Adultes	125 €
si plusieurs adhésions sur un même foyer	110 €
L'adhésion est due pour l'année entière et aucun remboursement ne sera effectué quel que soit le motif en cas d'interruption des cours par l'adhérent	

Je règle

1 fois

2 fois

3 fois

<input type="checkbox"/> Chèque bancaire à l'ordre de CO RETONFEY <small>(Pour une date d'encaissement spécifique, merci de prendre contact avec la trésorière)</small>	<input type="checkbox"/> Espèces (à ne remettre qu'à la trésorière du COR)
<input type="checkbox"/> Chèque ANCV Vacances ou Sport (Votre NOM - Prénom et Adresse doivent figurer)	<input type="checkbox"/> Virement IBAN : FR76 1027 8050 0400 0230 1280 172 BIC : CMCIFR2A

L'adhérent reconnaît avoir conscience des risques inhérents à la pratique sportive et avoir pris des garanties d'assurances lié à l'activité sportive.

Fait à le/...../..... Signature :

Droit à l'image, informatique et libertés : Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion au club. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées à la gestion de l'association. Elles peuvent être dans ce cadre, communiquées à des tiers.

Le Club pourra être amenés à utiliser vos données personnelles ou à prendre des photos.

A cette fin, les informations collectées seront susceptibles de donner lieu à un traitement informatique par le Club.

Conformément à la loi, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant.

Pour l'exercice de ces droits de refus, de modification ou de rectification, vous êtes invités à vous adresser au Président du club par mail.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement de vos données ou à la prise de photos ou publications.

Dans ce cas, merci de le préciser ci-dessous :

Autorise le COR à la prise et l'exploitation des photos oui non

POUR TOUT RENSEIGNEMENT		
Trésorière du Club Omnisports Marie-Noëlle HOSCHECK 06 22 31 87 59 mn.hoscheck@sfr.fr	Président du Club Omnisports Slimane BOURAI 06 81 40 18 61 slimane.bourai@icloud.com	Responsable Section Pilates Valérie BECKER 06 74 16 71 35 v1.becker@gmail.com